

中華民國 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭技術手冊

壹、射箭運動組織：

一、中華民國射箭協會：

理事長：林鴻道

秘書長：林政賢

電話：02-27216182

傳真：02-27813837

會址：台北市朱崙街 20 號 701 室

二、花蓮縣體育會射箭委員會：

主委：湯金蘭

總幹事：李俊賢

電話：0928-570787

地址：花蓮縣花蓮市裕祥路 89 號

貳、競賽資訊：

一、競賽日期：112 年 11 月 01~03 日（星期三、四、五）共計 3 天。

二、競賽地點：花蓮縣玉里國小永昌分校田徑場。（花蓮縣玉里鎮莊敬路 8 號）

三、競賽組別：各組比賽項目詳如競賽總則第九條。

（一）高中 70 公尺男、女組個人賽、混雙賽、團體賽。

（二）國中 50 公尺男、女組個人賽、混雙賽、團體賽。

（三）國中 30 公尺男、女組個人賽、混雙賽、團體賽。

（四）國小 30 公尺男、女組個人賽、混雙賽、團體賽。

（五）國小 10 公尺男、女組個人賽、混雙賽、團體賽。

（國小新人組限定未報名過全國賽選手不含 112 年花蓮縣長盃）。

四、參賽年齡：依競賽規程總則第八條規定辦理。

五、參賽資格：

（一）參賽之運動員必須設有本縣公私立學校單位學籍，現仍在學者為限。

（二）團體賽與混雙賽各單位至多報名 3 隊，且團體賽與混雙賽出賽人員名單不可重複。

（三）各組別未達 3 人或 3 隊亦不成賽。

（四）新人組弓種為反曲弓（弓身上不得加裝任何有助於瞄準之輔助器材）

六、競賽規則：採用中華民國射箭協會公佈最新射箭比賽規則。

七、競賽辦法：

（一）個人賽：男、女雙局排名（同分者依射箭規則辦理排序）。

（二）團體賽：每隊擇優 3 人成績加總排名（不可與混雙賽名單複）。

（三）混雙：各單位男、女成績加總排名（不可與團體賽名單複）。

八、競賽制度：

組別	競賽距離	時間/箭數	備註
高中男、女組	70M 雙局	3 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混雙賽
國中男、女組	50M 雙局	3 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混雙賽
國中男、女組	30M 雙局	3 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混雙賽
國小男、女組	30M 雙局	3 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混雙賽
國小男、女組	10M 雙局	3 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混雙賽

參、管理資訊：

- 一、 競賽管理：在花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會指導下，由花蓮縣
- 二、 體育會射箭委員會負責射箭競賽各項技術工作。
- 三、 技術人員：
 - (一) 裁判人員：裁判長及裁判員由花蓮縣體育會射箭委員會商請聘請及聘任。
 - (二) 審判委員：審判委員含召集人共 3 人，由花蓮縣體育會射箭委員會遴派。
- 四、 獎勵：依據競賽規程總則第 11 條之規定辦理。
- 五、 申訴：依據競賽規程總則第 14 條之規定辦理。

肆、罰則：依據競賽規程總則第 16 條之規定辦理

大會裁判及場地工作人員名單

射箭裁判

審判委員會召集人：田楊橋

審判委員：余采玲、李俊賢

裁判長：李振華

副裁判長：曾震仁

競賽組：王正良、林韋伶

紀錄組：蔡佳瑩、林鑫民

裁判：田義雄、陳文祥、高浩文、蕭又壬、吳祐君、陳信夫

王正邦、陳鵬宇、宋佳駿、洪詩惠、王正安、周振三

連文怡、林泰安

場地組：國立玉里高中射箭隊隊員、花蓮縣玉里國中射箭隊隊員

112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭比賽賽程表

時間		競賽內容	備註
11/01 星期三	08:00 ~ 12:00	場地布置	
	13:00 ~ 13:30	領隊會議	
	13:45 ~ 16:00	各組別場地練習	
11/02 星期四	09:00 ~ 09:30	場地練習 (三趟)	
	09:45 ~ 11:30	高中組 70M、國小組 20M 單局比賽	3 分鐘 6 箭
	13:00 ~ 13:30	場地練習 (三趟)	
	13:45 ~ 16:00	國中組 50M、30M、國小組 10M 單局比賽	3 分鐘 6 箭
11/03 星期五	09:00 ~ 09:30	場地練習 (三趟)	
	09:45 ~ 11:30	高中組 70M、國小組 20M	
	13:00 ~ 13:30	場地練習 (三趟)	
	13:45 ~ 16:00	國中組 50M、30M、國小組 10M 單局比賽	(賽畢頒獎)

中華民國 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會

運動員資格申訴書

被申訴者 姓名		單位		參加 項目	
申訴事實				證件或 證人	
聯名簽署 單位			領隊	(簽章)	
申訴單位			領隊	(簽章)	
裁判長 意見			裁判長 簽章	(簽章)	
審判 委員會 判決					

審判委員召集人：

(簽章)

月 日 時 分

中華民國 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會運

運動員競賽事項申訴書

申訴事由			糾紛發生 時間及地點		
申訴事項			證件或 證人		
申訴單位 領隊		申訴單位 教練	(簽章)	申訴時間	年 月 日 時 分
繳交 保證金 叁千元			<input type="checkbox"/> 申訴有理，退回保證金。 (收款人：) <input type="checkbox"/> 申訴無理，沒收保證金，並繳至大會行政 組處理。 (收款人：)		
裁判長 意見				裁判長 簽章	(簽章)
裁判 委員會 判決					

審判委員召集人：

(簽章)

月 日 時 分

中華民國 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會運

選手請假單

選手姓名 (團體賽隊名)		所屬單位	
組別及項目			
請假事由			
單位領隊 (學校校長)	(簽章)	單位教練	(簽章)

附註：

- 1、請假單請於各單項賽會開始前提出，未按規定辦理之請假案件概不受理。如未按規定請假而無故棄權者，悉依競賽規程總則之規定辦理。
- 2、請假單務必須經過單位領隊或教練簽章。

112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭隊職員名單

共 11 個單位，總計 379 位隊職員

一、高中男子組

1、玉里高中

領隊:鄭志明 教練:陳信夫
胡皓翔 高誠佑 溫承昊 彭彥愷

2、玉里高中 A

領隊:鄭志明 教練:周振三
胡皓翔 溫承昊 彭彥愷

3、花蓮體中

領隊:黃緯強 教練:宋佳駿 管理:曾震仁
潘士杰 徐皓哲 吳慶翔 詹豪杰 黃陳禱翰 陳家偉

4、花蓮體中 A

領隊:黃緯強 教練:連文怡 管理:曾震仁
詹豪杰 徐皓哲 吳慶翔

5、花蓮體中 B

領隊:黃緯強 教練:宋佳駿 管理:曾震仁
潘士杰 黃陳禱翰 陳家偉

二、國中男子組

1、玉里國中

領隊:余采玲 教練:王正良
高洋 陳品序 高登鴻 林脩激 江語澤 劉炎杰

2、玉里國中 A

領隊:余采玲 教練:王正良
高洋 陳品序 高登鴻

3、三民國中

領隊:林國源 教練:林泰安, 林韋伶
陳韋霖 楊佑恩

4、萬榮國中

領隊:許瓊櫻 教練:張明德 管理:賴冠成
陳俊叡 丁長安 楊少傑 徐永恩

5、自強國中

領隊:劉上民 教練:彭暉婷 管理:姜禮誠
謝明君 陳田 曾柏鈞 張威翔 游凱淳 吳嘉璿 張語恩 王泓翰 葉永竣
萬敬硯 陳奕錡 吳憶凱 陳品權

6、自強國中 A

領隊:劉上民 教練:彭暉婷 管理:姜禮誠
謝明君 陳田 曾柏鈞

7、自強國中 B

領隊:劉上民 教練:彭暉婷 管理:姜禮誠
吳嘉璿 張威翔 游凱淳

8、自強國中 C

領隊:劉上民 教練:彭暉婷 管理:姜禮誠
葉永竣 陳奕錡 吳憶凱 陳品權

三、國中女子組

1、玉里國中

領隊:余采玲 教練:王正良
高楚涵 林淳漪 高卉唐 胡語恩 高秀梅 余郁萱 陳奕熙

2、玉里國中 A

領隊:余采玲 教練:王正良
高楚涵 林淳漪 高卉唐 胡語恩

3、三民國中

領隊:林國源 教練:林泰安, 林韋伶
詹雨婕 廖晨熙

4、自強國中

領隊:劉上民 教練:彭暉婷 管理:姜禮誠
陳嘉伶 陳玟憶 朱兒 盧佩雲 徐紫庭 林孜芸 陳采妍 歐育秝 廖婕儒
徐紫庭

5、自強國中 A

領隊:劉上民 教練:彭暉婷 管理:姜禮誠
朱兒 盧佩雲 陳玟憶

6、自強國中 B

領隊:劉上民 教練:彭暉婷 管理:姜禮誠
廖婕儒 歐育秝 徐紫庭

四、國中混合組

1、玉里國中

領隊:余采玲 教練:王正良
高秀梅 林脩澂 余郁萱 江語澤 陳奕熙 劉炎杰

2、三民國中

領隊:林國源 教練:林韋伶
詹雨婕 陳韋霖 楊佑恩 廖晨熙

3、自強國中

領隊:劉上民 教練:彭暉婷 管理:姜禮誠
王泓翰 陳采妍 林孜芸 張語恩 萬敬硯 陳嘉伶

五、國小男子組

1、花蓮市

領隊:魏嘉彥
張桓榮 莊灝澤 高瑋浩 蔡聖穎 林育嘉 陳意安 蕭辰諭 林宇傑 李承諺
楊承儒 吳宏益 黃律鋼 彭品叡 徐偉哲 林見成 徐晞恩

2、花蓮市 A

領隊:魏嘉彥,江政如 教練:陳鵬宇 管理:王紫
莊灝澤 陳意安 林育嘉 高瑋浩 蔡聖穎 蕭辰諭

3、花蓮市 B

領隊:魏嘉彥,許傳德 教練:魏芳瑜 管理:梁哲瑋
李承諺 吳宏益 黃律鋼 彭品叡 徐偉哲 林見成 徐晞恩

4、吉安鄉

領隊:游淑貞 教練:游心好,吳祐君,蕭又壬
廖力玄 古翔亦 邱詠新

5、萬榮鄉

領隊:梁光明,胡永寶,高金山 教練:劉光照,林冠廷,張明德 管理:吳玉梅,李子義
吳迪 江聖佑 高亞恩 江聖恩 田康宇 高約珥 呂祐竹

6、萬榮鄉 A

領隊:梁光明
高亞恩 江聖恩 田康宇

7、卓溪鄉

領隊:田桂花,李東泰
林脩藩 胡家傑 陳存稀 陳宇皓 胡仕軍 黃恩奇 王翊安 黃恩平 林濛

8、卓溪鄉 A

領隊: 田桂花 管理: 高榮俊翰

胡家傑 陳存稀 胡仕軍 黃恩奇 黃恩平 林濛

9、卓溪鄉 B

領隊: 田

桂花

林杰勛

10、玉里鎮

領隊: 詹秀葱 教練: 呂采芸 管理: 陳俊傑

趙士熏 邱諳 賴昶羽

11、玉里鎮 A

領隊: 詹秀葱 教練: 呂采芸 管理: 陳俊傑

趙士熏 邱諳 賴昶羽

六、國小女子組

1、花蓮市

領隊: 魏嘉彥

黃品妍 陳羽樂 楊子琳 顏涵庭 郝紫綺 宋霈潔 邱萱憶 黃雨暄 鄭乃綺
孫宜廷 孫牧辰

2、花蓮市 A

領隊: 魏嘉彥, 洪翠韓 教練: 簡亞帆 管理: 王聖元

楊子琳 黃品妍 宋霈潔 陳羽樂 邱萱憶 黃雨暄 孫宜廷

3、吉安鄉

領隊: 游淑貞 教練: 游心好, 吳祐君, 蕭又壬

李妍臻 于子晴 江依昕 徐紫蕎 衛昀朵 林語慈

4、吉安鄉 A

領隊: 游淑貞

衛昀朵 徐紫蕎 林語慈

5、萬榮鄉

領隊: 梁光明, 高金山, 胡永寶 教練: 張明德, 林冠廷, 劉光照 管理: 李子義, 吳玉梅

饒羽芹 范秀珍 黃世嘉 范晏婷 林昱璇

6、萬榮鄉 A

領隊: 梁光明

林昱璇 黃世嘉 范晏婷

7、卓溪鄉

領隊: 田桂花, 陳力 管理: 汪亮志
邱喬芹 李玥 余歆蕙 蘇怡嘉 余若楠 林淳翊 魏楚堯 高詠嫻 余拿米
高心榆 黃妤萱 高詠惠

8、卓溪鄉 A

領隊: 田桂花 教練: 高浩文
邱喬芹 李玥 余歆蕙 蘇怡嘉 魏楚堯 高詠嫻 黃妤萱 高詠惠

9、玉里鎮

領隊: 詹秀葱 教練: 呂采芸 管理: 陳俊傑
林書羽 潘宜君 黃映璇 葉品妍 陸沛孜 林芝仔 范詠晴 馬翊琨

10、玉里鎮 A

領隊: 詹秀葱 教練: 呂采芸 管理: 陳俊傑
林書羽 潘宜君 黃映璇 葉品妍

11、玉里鎮 B

領隊: 詹秀葱 教練: 呂采芸 管理: 陳俊傑
陸沛孜 林芝仔 范詠晴 馬翊琨

七、國小混合組

1、花蓮市

領隊: 魏嘉彥
林宇傑 鄭乃綺 張桓榮 顏涵庭 楊承儒 孫牧辰

2、吉安鄉

領隊: 游淑貞
廖力玄 李妍溱 古翔亦 于子晴 邱詠新 江依昕

3、萬榮鄉

領隊: 梁光明, 胡永寶 教練: 張明德, 劉光照 管理: 吳玉梅
呂祐竹 繞羽芹 江聖佑 范秀珍

4、卓溪鄉

領隊: 田桂花, 高玉樹 教練: 陳文祥 管理: 李振華
林脩藩 陳宇皓 余若楠 林淳翊 余拿米 王翊安 高心榆

112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭比賽名單

一、高中男子組

1、70 公尺個人賽（本項共 10 人，取 6 人）

溫承昊（玉里高中） 胡皓翔（玉里高中） 彭彥愷（玉里高中） 高誠佑（玉里高中）
吳慶翔（花蓮體中） 詹豪杰（花蓮體中） 潘士杰（花蓮體中） 徐皓哲（花蓮體中）
黃陳禱翰（花蓮體中） 陳家偉（花蓮體中）

2、團體賽（本項共 3 隊，取 1 隊）

玉里高中 A：溫承昊 彭彥愷 胡皓翔
花蓮體中 A：吳慶翔 詹豪杰 徐皓哲
花蓮體中 B：潘士杰 陳家偉 黃陳禱翰

二、國中男子組

1、30 公尺個人賽（本項共 4 人，取 2 人）

劉炎杰（玉里國中） 江語澤（玉里國中） 徐永恩（萬榮國中） 萬敬硯（自強國中）

2、30 公尺團體賽（本項共 4 隊，取 2 隊）

玉里國中 A：陳品序 高登鴻 高洋
自強國中 A：陳田 曾柏鈞 謝明君
自強國中 B：游凱淳 吳嘉璿 張威翔
自強國中 C：葉永竣 陳品權 陳奕錡 吳憶凱

3、50 公尺個人賽（本項共 21 人，取 6 人）

林脩澂（玉里國中） 陳品序（玉里國中） 高登鴻（玉里國中） 高洋（玉里國中）
楊佑恩（三民國中） 陳韋霖（三民國中） 丁長安（萬榮國中） 楊少傑（萬榮國中）
陳俊叡（萬榮國中） 陳田（自強國中） 王泓翰（自強國中） 曾柏鈞（自強國中）
陳品權（自強國中） 吳嘉璿（自強國中） 謝明君（自強國中） 張語恩（自強國中）
陳奕錡（自強國中） 張威翔（自強國中） 吳憶凱（自強國中） 游凱淳（自強國中）
葉永竣（自強國中）

三、國中女子組

1、30 公尺個人賽（本項共 4 人，取 2 人）

余郁萱（玉里國中） 陳奕熙（玉里國中） 陳嘉伶（自強國中） 徐紫庭（自強國中）

2、30 公尺團體賽（本項共 3 隊，取 1 隊）

玉里國中 A：林淳漪 高卉唐 高楚涵 胡語恩
自強國中 A：陳玟憶 盧佩雲 朱兒
自強國中 B：歐育秣 徐紫庭 廖婕儒

3、50 公尺個人賽 (本項共 15 人，取 6 人)

高秀梅 (玉里國中)	高卉唐 (玉里國中)	胡語恩 (玉里國中)	高楚涵 (玉里國中)
林淳漪 (玉里國中)	廖晨熙 (三民國中)	詹雨婕 (三民國中)	廖婕儒 (自強國中)
歐育秣 (自強國中)	林孜芸 (自強國中)	陳采妍 (自強國中)	盧佩雲 (自強國中)
朱兒 (自強國中)	徐紫庭 (自強國中)	陳玟憶 (自強國中)	

四、國小男子組

1、10 公尺個人賽 (本項共 19 人，取 6 人)

彭品叡 (花蓮市)	徐偉哲 (花蓮市)	蕭辰諭 (花蓮市)	蔡聖穎 (花蓮市)
林宇傑 (花蓮市)	高瑋浩 (花蓮市)	林見成 (花蓮市)	徐晞恩 (花蓮市)
呂祐竹 (萬榮鄉)	吳迪 (萬榮鄉)	高約珥 (萬榮鄉)	胡仕軍 (卓溪鄉)
陳宇皓 (卓溪鄉)	林濛 (卓溪鄉)	王翊安 (卓溪鄉)	黃恩平 (卓溪鄉)
邱諳 (玉里鎮)	賴昶羽 (玉里鎮)	趙士熏 (玉里鎮)	

2、10 公尺團體賽 (本項共 5 隊，取 3 隊)

花蓮市 A：蕭辰諭 蔡聖穎 高瑋浩
花蓮市 B：彭品叡 徐晞恩 林見成 徐偉哲
萬榮鄉 A：江聖恩 田康宇 高亞恩
卓溪鄉 A：林濛 黃恩平 胡仕軍
玉里鎮 A：邱諳 賴昶羽 趙士熏

3、30 公尺個人賽 (本項共 19 人，取 6 人)

黃律鋼 (花蓮市)	李承諺 (花蓮市)	陳意安 (花蓮市)	楊承儒 (花蓮市)
林育嘉 (花蓮市)	莊灝澤 (花蓮市)	張桓榮 (花蓮市)	吳宏益 (花蓮市)
廖力玄 (吉安鄉)	古翔亦 (吉安鄉)	邱詠新 (吉安鄉)	江聖佑 (萬榮鄉)
田康宇 (萬榮鄉)	高亞恩 (萬榮鄉)	江聖恩 (萬榮鄉)	黃恩奇 (卓溪鄉)
胡家傑 (卓溪鄉)	陳存稀 (卓溪鄉)	林脩藩 (卓溪鄉)	

4、30 公尺團體賽 (本項共 4 隊，取 2 隊)

花蓮市 A：林育嘉 陳意安 莊灝澤
花蓮市 B：李承諺 吳宏益 黃律鋼
卓溪鄉 A：胡家傑 黃恩奇 陳存稀
卓溪鄉 B：林杰勳

五、國小女子組

1、10 公尺個人賽 (本項共 22 人，取 6 人)

鄭乃綺 (花蓮市)	邱萱憶 (花蓮市)	孫宜廷 (花蓮市)	黃雨暄 (花蓮市)
衛昀朵 (吉安鄉)	林語慈 (吉安鄉)	徐紫蕎 (吉安鄉)	繞羽芹 (萬榮鄉)
李玥 (卓溪鄉)	邱喬芹 (卓溪鄉)	黃妤萱 (卓溪鄉)	高詠惠 (卓溪鄉)
高心榆 (卓溪鄉)	余若楠 (卓溪鄉)	馬翊琄 (玉里鎮)	陸沛孜 (玉里鎮)
林芝仔 (玉里鎮)	黃映璇 (玉里鎮)	葉品妍 (玉里鎮)	林書羽 (玉里鎮)
范詠晴 (玉里鎮)	潘宜君 (玉里鎮)		

2、10 公尺團體賽 (本項共 5 隊，取 3 隊)

花蓮市 A：邱萱憶 黃雨暄 孫宜廷

吉安鄉 A：徐紫蕎 林語慈 衛昀朵

萬榮鄉 A：林昱璇 黃世嘉 范晏婷

卓溪鄉 A：邱喬芹 黃妤萱 李玥 高詠惠

玉里鎮 A：黃映璇 林書羽 葉品妍 潘宜君

3、30 公尺個人賽 (本項共 20 人，取 6 人)

黃品妍 (花蓮市)	孫牧辰 (花蓮市)	宋霈潔 (花蓮市)	郝紫綺 (花蓮市)
顏涵庭 (花蓮市)	楊子琳 (花蓮市)	陳羽樂 (花蓮市)	李妍臻 (吉安鄉)
于子晴 (吉安鄉)	江依昕 (吉安鄉)	范晏婷 (萬榮鄉)	范秀珍 (萬榮鄉)
林昱璇 (萬榮鄉)	黃世嘉 (萬榮鄉)	魏楚堯 (卓溪鄉)	林淳翊 (卓溪鄉)
蘇怡嘉 (卓溪鄉)	余歆菴 (卓溪鄉)	余拿米 (卓溪鄉)	高詠嫻 (卓溪鄉)

4、30 公尺團體賽 (本項共 4 隊，取 2 隊)

花蓮市 A：黃品妍 宋霈潔 楊子琳 陳羽樂

卓溪鄉 A：蘇怡嘉 魏楚堯 余歆菴 高詠嫻

玉里鎮 B：陸沛孜 馬翊瑋 林芝仔 范詠晴